

# Der Lösungsfokussierung auf der Spur

Aldina Hartmann (Leitung), Claudia Wespi, Anita Dettling, Monika Mettler, Patricia Oegerli, Michael Schmidhauser, Stephan Küng

## Reise in die Lösungszeit

Abbildung : Girsberger, A. (2012) in Anlehnung an Schmidt (2004)

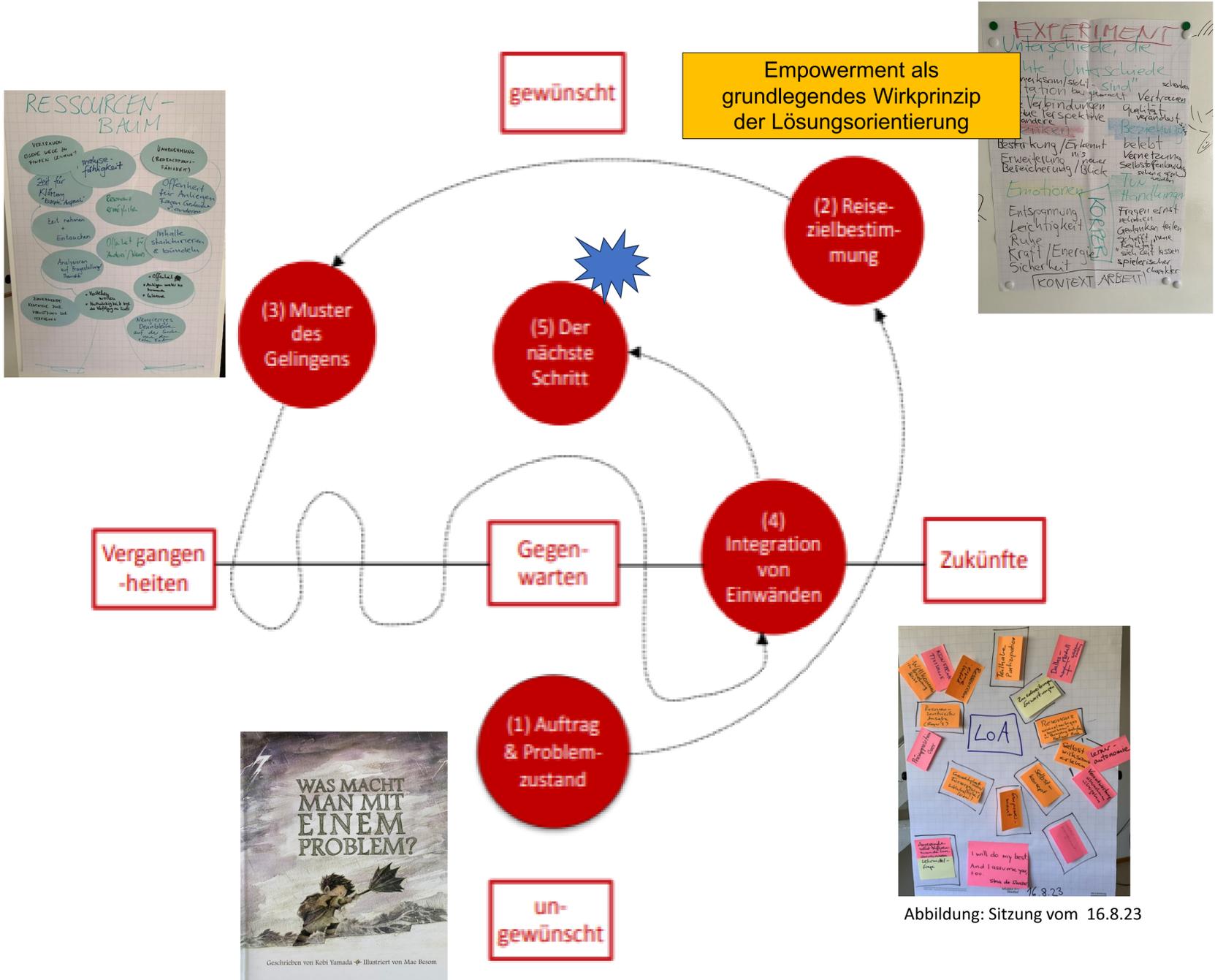


Abbildung: Sitzung vom 16.8.23

### Theoretische Einbettung:

- Systemische Sichtweisen
- Der Mensch ist nur denkbar als Teil eines sozialen Systems. Das Verhalten ist immer auch vom Kontext mitbestimmt
- Alles Verhalten ist zirkulär (sich gegenseitig beeinflussend) – nicht linear (Ursache – Wirkung)
- Konstruktivismus: Jeder Mensch „konstruiert“ seine eigene Wirklichkeit

### Modelle und Handlungs-Werkzeuge:

- Zielorientierung
- Ressourcenaktivierung
- Arbeit mit Fragen
- Reframing
- Humor, Metaphern, Geschichten

### (vermutete, berichtete und erforschte) Wirksamkeit:

- hohes Mass an Handlungsorientierung
- regt reflexive Auseinandersetzung mit Einstellungen und Haltungen an
- Gestaltung von Sprache /Kommunikation und Beziehung als zentrale Elemente von Unterricht
- Selbstwirksamkeit erfahren: (Eigene) Ressourcen entdecken, benennen und nutzen
- „Das Beste war, dass wir im Kurs handlungsorientiert gearbeitet haben. Meines Erachtens habe ich durch das Tun und Experimentieren sehr viel erfahren und lernen können.“ (Kursteilnehmer:in WB LoA)
- „Im Rückblick auf unseren Kurs erkenne ich, wie Reframing mich befähigt hat, das Positive im Menschen zu sehen und zu schätzen, während wir gemeinsam die Erkenntnis gewonnen haben, dass jeder von uns die Lösung für seine Herausforderungen bereits in sich trägt.“(Kursteilnehmer:in WB LoA).
- «Herzlichen Dank für diesen bestärkenden und ermutigenden Vormittag. Die Zeit des Austauschs und des gemeinsamen Nachdenkens hat mir gut getan.» (TN P11 LoA-Gruppe)

### Ergebnisse und nächste Schritte

- Einbinden der Erkenntnisse aus den Experimenten in die Modul- und WB-Veranstaltungen
- Kartenset für Studierende HL21 / Team Mentorat MASHP – Erweiterung des Kartensets angedacht
- Schärfung Kernkonzepte Kommunikation: Lösungsorientierung zuhanden Team Kommunikation GJ
- Workshop «Lösungsfokussierung» für Team BW MASHP im Juni/Juli 2025 geplant

### Verwendeter Lernkreislauf:

